

Утверждаю

Директор школы:

___ И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на 20» ноября 2024

1-4 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорийнос ть
Салат из свеклы отварной	60		0	3	4	55
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50		9	6	3	105
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3	6	20	150
Компот из свежих яблок	200		74	0	0	17
Хлеб пшеничный	35		2	0	17	82
		66,76				

5-11 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорийнос ть
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50		9	6	3	105
Пюре картофельное	180		3	5	24	164
Компот из свежих яблок	200		74	0	0	17
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	70
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59

Обед ДМГ

Наименование блюда	Выход	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорийнос ть
Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками ,со сметаной	250/22/10		5	9	14	168
Кисель	200		0	0	20	83
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		31,2				

Завхоз:

К.Н.Куренова



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 545B880090B0C79F4EVEBC5A2B2CE11F
Владелец: Епифанова Ирина Александровна
Действителен с 03.10.2023 до 03.01.2025

Лист согласования к документу № 223 от 18.11.2024
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор
Согласование инициировано: 18.11.2024 08:18

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Епифанова И.А.		 Подписано 18.11.2024 - 08:18	-